

Утверждаю
Заведующий МДОУ детский сад №4 «Ивушка»
/Т.В.Потапова/
Приказ №103 от 30.08.2024г.

**Режим дня
группа (1-4)**

МДОУ детский сад №4 «Ивушка»
на 2024-2025 уч.г.

Виды деятельности		Группа раннего возраста		Младшая группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа.		08.00 – 09.00	60	08.00 - 09.00	60
Подготовка к завтраку. Завтрак		09.00 - 09.30	30	09.00 - 09.30	30
Культурно – гигиенические процедуры		09.30 – 09.40	10	09.30 – 09.40	10
НОД	Занятия	09.40 – 09.50	10	09.40-10.20	15
					15
	Перерывы между НОД				10
Самостоятельная деятельность.		09.50-10.20	30		
Второй завтрак		10.20- 10.30	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.		10.30-11.30	60	10.30-12.00	90
Подготовка к обеду, обед.		11.30 – 12.00	30	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.00 – 15.00	180	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Гигиенические процедуры.		15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
Занятия		15.40 -15.50	10	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.50-16.00	10	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Уход домой.		16.00-17.00	60	16.00-17.00	60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		17.00-20.40		17.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30		20.40-06.30	