

Утверждаю
Заведующий МДОУ детский сад №4 «Ивушка»
/Т.В.Потапова/
Приказ №103 от 30.08.2024г.

Режим дня
группа (4-7)
МДОУ детский сад №4 «Ивушка»
на 2024-2025 уч.г.

Виды деятельности		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа.		07.30 – 08.30	60	07.30 - 08.30	60	07.30 - 08.30	60
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.50	20	08.30 - 08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно – гигиенические процедуры		08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
НОД	Занятия (по подгруппам)	09.00-10.00	20	09.00 – 10.05	20	09.00-10.50	30
			20		25		30
							30
	Перерывы между НОД		20		20		20
Самостоятельная деятельность.		10.00- 10.50	50	10.05 – 10.50	45	-	-
Второй завтрак		10.50-11.00	10	10.50 – 11.00	10	10.50 – 11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.		11.00-12.00	60	11.00 - 12.00	60	11.00 - 12.00	60
Подготовка к обеду, обед.		12.00-12.30	30	12.00-12.30	30	12.00-12.30	30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 - 15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Гигиенические процедуры.		15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
Занятия		-	-	15.40-16.05	25	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-16.05	25	-	-	15.40-16.05	25
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Постепенный уход домой.		16.05-18.00	115	16.05-18.00	115	16.05-18.00	115
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		18.00-20.40		18.00-20.40		18.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	